

## Information für Eltern, Sportler und Trainer

### Informationen zum Infektionsschutz (Corona)



Bitte informieren Sie sich über die Vorschriften, die für Sie maßgeblich sind, wenn sie das Sportgelände des HSV Langenfeld 1959 e.V betreten.

#### Anmeldung



Fremdpersonen, Begleitungen (Zuschauer), ist der Aufenthalt auf dem Sportgelände untersagt. Trainer, Sportler müssen sich beim Betreten des Objekts schriftlich anmelden.

Nach Besuchserledigung ist das Betriebsgelände ohne Verzug zu verlassen.

#### Information an die Trainer

- Alle Trainer haben bei Gesprächen mit den Spielern-Mund Nasenschutz zu tragen.
- Der Mindestabstand von 1,5m ist einzuhalten
- Die Pausen der Sportler sollten nicht für alle Sportler gleichzeitig erfolgen.

#### Information an die Sportler

**Wichtig:** nicht vergessen!!

- Die Sportler müssen ihre Getränke selbst mitbringen.
- Die Getränke dürfen auch nicht untereinander weitergereicht werden.
- Jedem Sportler wird ein Arbeitsgerät (Bälle, Hüthen usw.) zur Verfügung gestellt, diese sind nach Beendigung des Trainings vom Sportler selbst mit Einweghandtüchern und handelsüblichen Reinigungsmitteln zu reinigen bzw. zu desinfizieren.
- Der direkte Kontakt mit Mitspielern ist zu unterlassen.
- In den Trainingspausen ist der Mindestabstand von 1,5m zu gewährleisten.
- Es sollte auf das Spucken verzichtet werden.
- Extra Husten und Niesen ist untersagt

#### Die Umkleidekabinen sind geschlossen!

- Die Sportler müssen in Sportbekleidung erscheinen

#### Die Duschkabinen sind geschlossen!

- Die Sportler müssen zu Hause duschen

#### Der Gastrobereich ist geschlossen!

- Es werden keine Getränke verkauft

#### Information an alle

Im Sanitärbereich ist folgendes zu beachten:

- Beachten Sie die Aushänge in Bezug auf Hygiene und Infektionsschutz
- Im Sanitärbereich dürfen sich maximal 2 Personen aufhalten
- Nach Benutzung sind die Hygienevorschriften zu beachten
- Begleitpersonen dürfen sich nicht in der Nähe der Sportler aufhalten
- Sie müssen den Mindestabstand von 2m einhalten

Für Erste Hilfe ist folgendes zu beachten:

- Die Maßnahmen zum Infektionsschutz beachten
- Mund Nasenschutz tragen, Handschuhe tragen
- Separaten Raum zur Ersten Hilfe nutzen (Schiedsrichterraum)

Sportstättenanweisung		Datum: 10.05.2020
		Unterschrift: Vorstand des HSV Langenfeld
ANWENDBEREICH		
Allgemeine Hygienemaßnahmen zum Schutz von Virusinfektionen – Coronavirus (Covid-19)		
GEFAHREN FÜR MENSCH UND UMWELT		
	<b>Übertragungsweg:</b> Das Virus wird durch die Luft (Tröpfcheninfektion) oder über kontaminierte Hände auf die Schleimhäute (Mund, Nase, Augen) übertragen (Schmierinfektion).	
	<b>Inkubationszeit:</b> Nach einer Infektion kann es einige Tage bis zwei Wochen dauern, bis Krankheitszeichen auftreten.	
	<b>Gesundheitliche Wirkungen:</b> Infektionen verlaufen meist mild und asymptomatisch. Möglich sind auch akute Krankheitszeichen, z.B. Atemwegsinfektionen mit Fieber, Husten und Atembeschwerden. Hohe Gefährdung für Personen mit Vorschädigungen z.B. Asthmatiker, Herz- und Lungenerkrankungen, Krebs oder HIV.	
SCHUTZMASSNAHMEN UND VERHALTENSREGELN		
	<b>Abstand halten:</b> Meiden Sie während ansteckender Phasen größere Personengruppen. Vermeiden Sie unnötige Hautkontakte, Händeschütteln und Körperkontakt.	
	<b>Regelmäßig gründlich Händewaschen:</b> Hände von allen Seiten bis zum Handgelenk mit Seife einreiben und 20-30 Sekunden unter fließendem Wasser verreiben. Anschließend die Hände mit einem trockenen und sauberen Papiertuch abtrocknen. <b>Hände-Desinfektionsmittel</b> benutzen, wenn keine Möglichkeit zum Waschen der Hände besteht.	
	<b>Hände aus dem Gesicht fernhalten:</b> Fahren Sie nicht mit ungewaschenen Händen im Gesicht herum. Berühren Sie nicht mit ungewaschenen Händen, Nase, Augen oder Mund.	
	<b>Verhalten bei Husten und Niesen:</b> Halten Sie beim Husten oder Niesen Abstand zu anderen Personen. Husten oder Niesen Sie, wenn möglich in Papiertaschentücher oder halten Sie die Armbeuge vor Mund und Nase. Taschentücher oder Papiertaschentücher nur in einem gedeckelten Mülleimer.	
	<b>Lüften:</b> Geschlossene Arbeitsbereiche mehrmals täglich mit weit geöffnetem Fenster lüften.	
VERHALTEN BEI UNFÄLLEN – ERSTE HILFE		
	<b>Verhalten bei Symptomen:</b> Personen, die persönlichen Kontakt zu einer Person hatten bei der SARS-CoV-2 nachgewiesen wurde, sollten sich unverzüglich und unabhängig von Symptomen mit dem zuständigen Gesundheitsamt in Verbindung setzen, einen Arzt kontaktieren oder die 116117 anrufen und zu Hause bleiben.	
	<b>Verhalten bei Verdacht:</b> Personen, die den Verdacht haben, sich mit SARS-CoV-2 infiziert zu haben, sollten (nach telefonischer Anmeldung) ihre Ärztin bzw. ihren Arzt oder ein Krankenhaus aufsuchen. Beachten Sie weitere Anweisungen vom Arzt. Informieren Sie umgehend die Geschäftsführung.	
	<b>Selbstschutz beachten:</b> Verwenden Sie Handschuhe oder Atemschutzmaske beim Umgang mit Erkrankten. Ist dies nicht möglich versuchen Sie Abstand zu halten.	
SACHGERECHTE ENTSORGUNG		
	Abfall in flüssigkeitsdichten Kunststoffbeuteln sachgerecht entsorgen. Abfälle nicht zwischenlagern.	

#### Sportstättenanweisung

- Achten Sie bitte auf die ausgehängten Sportstättenanweisungen.